

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУК РТ

«Республиканская специальная
библиотека для слепых и
слабовидящих»

Н.И. Сафаргалеев

«18 » мая 2020 г.

**Инструкция
по охране труда**

«Профилактика инфекционных заболеваний в период эпидемии»

1. Общие положения

1.1. Инструкция по охране труда на тему «Профилактика инфекционных заболеваний в период эпидемии» (далее – Инструкция) разработана в период пандемии коронавируса для ознакомления работников библиотеки с основными симптомами COVID-19, методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственность за распространение COVID-19 и других инфекционных заболеваний.

1.2. Инструкция проводится со всеми работниками библиотеки в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике COVID-19 и других инфекционных заболеваний и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе

2.1. **Коронавирус** — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. Основные симптомы коронавирусной инфекции

3. 1. Основные симптомы COVIND-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в медицинские учреждения лично или заниматься самолечением.

4. Меры предосторожности

4.1. Для профилактики COVID-19, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работники библиотеки должны соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заражения вирусом:

- регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд - это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи, поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня;
- соблюдать респираторную гигиену: во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой, использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя;
- держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м: через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха;
- в общественных местах надевать маску и перчатки;
- не следует трогать руками лицо, вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот (слизистую оболочку);
- на период опасности заражения COVID-19 желательно прекратить рукопожатия: при любом тесном контакте с человеком повышается риск заражения, поэтому лучше использовать словесное приветствие;
- чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни: выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств;
- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу, не стоит заниматься самолечением, специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

5. Профилактические мероприятия по нераспространению COVID-19 и других инфекционных заболеваний во время нахождения на рабочем месте

5.1. У всех без исключения работников библиотеки проводится измерение температуры не менее двух раз в день: в начале рабочего дня – до 10.00 и в послеобеденное время с 13.00 до 14.00. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, он не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом. Назначаются ответственные за измерение температуры тела работников.

5.2. В целях профилактики работники библиотеки обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.3. Работники библиотеки должны находиться на рабочем месте в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара.

5.4. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Также следует соблюдать данную дистанцию с посетителями библиотеки.

5.5. Работники библиотеки, имеющие непосредственный контакт с посетителями (выдача книг и получение их обратно, прием товара от поставщиков и т. д.), должны принимать от них какие-либо предметы только в перчатках.

5.6. Все принимаемые работниками библиотеки от посетителей предметы должны быть обработаны антисептиком, а книги (бумажные издания) должны быть направлены на карантин в специально оборудованное для этого помещение.

5.7. Работники библиотеки должны следить за чистотой поверхностей, с которыми имеют контакт, использовать при этом дезинфицирующие средства. Проветривать помещения не реже 1 раза каждые два часа.

5.8. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.

5.9. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного следует тщательным образом продезинфицировать все помещения, а лиц, контактировавших с зараженным, отправить на медицинское обследование.

6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Сотрудник, не выполнивший требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, может быть привлечен к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ).

6.4. Если сотрудник недавно прибыл из страны, в которой были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, а также если он контактировал с лицами, зараженными коронавирусом, то он обязан сообщить об этом руководству для перевода на дистанционную работу, в отпуск, либо на больничный.

6.5. Соблюдение положений данной Инструкции по охране труда, составленной в связи с коронавирусной инфекцией, выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников библиотеки при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения COVID-19 и другими инфекционными заболеваниями. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.